

# FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	<b>DOTT.SSA ARIANNA QUADRI</b>
E-mail	ariannaquadrinutrizionista@gmail.com
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	20 / 07 / 1991

## ESPERIENZE LAVORATIVE

- Date (da – a) 1 Gennaio 2019 - ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Centro di Psicologia Clinica ANISE' – Bergamo, BG  
Poliambulatorio Medico Odontoiatrico CELSUS– Capriate San Gervasio, BG  
Progetto Salute – Studio professionale – Capriate San Gervasio, BG  
Ambulatorio Farmacia Bianchi – Treviolo, BG  
  
Profilo Salute – Rivista di salute, benessere, bellezza - Punto Farma Editore -BS
- Tipo di impiego Biologa Nutrizionista in Libera Professione  
Elaborazione piani alimentari personalizzati in casi di disturbi del comportamento alimentare gravidanza, allattamento, disturbi dell'apparato gastrointestinale, patologie psichiche, percorsi di educazione alimentare.  
Analisi Bioimpedenziometrica e consulenze alimentari mirate e specifiche  
  
Divulgazione Scientifica con scrittura di articoli in ambito nutrizionale

- Date (da – a) 14 Giugno 2017- Novembre 2018
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro NaturHouse - Ambria Sas- Lecco – Viale Turati 99
  - Tipo di impiego Consulente Nutrizionale Naturhouse
- 
- Date (da – a) Aprile 2016-Febbraio 2017
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro ASST-Azienda Ospedaliera Santi Paolo e Carlo- Ospedale San Paolo, Milano
  - Tipo di azienda o settore Ambulatorio Pediatrico per i Disturbi del Comportamento Alimentare
  - Tipo di impiego Collaborazione con Reparto di Pediatria e seguimento visite ambulatoriali
  - Principali mansioni e responsabilità Studio Clinico Controllato in Anoressia Nervosa: raccolta anamnestica, rilevazione dati antropometrici, analisi della composizione corporea, scomposizione diari alimentari

## ISTRUZIONE

- Date (da – a) Esame di Stato -Biologo Senior- I Sessione Giugno 2018
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Pavia
  - Qualifica conseguita Abilitazione alla Professione di Biologo Senior
- 
- Date (da – a) Ottobre 2014 – Marzo 2017
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli studi di Milano
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Qualifica conseguita Laurea Magistrale in Alimentazione e Nutrizione Umana, Interfacoltà di Medicina e Agraria 106 / 110
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Tesi Sperimentale presso Osp. San Paolo (MI): “Effetto della Supplementazione con Zinco in Adolescenti affetti da Anoressia Nervosa: Studio Clinico Controllato randomizzato”
- 
- Date (da – a) Settembre 2010 - Marzo 2014
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli studi di Milano Bicocca
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Indirizzo Fisiomolecolare
  - Qualifica conseguita Laurea di primo livello in Scienze Biologiche, Facoltà di Scienze Matematiche, Fisiche, Naturali 92 / 110
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Tesi compilativa dal titolo: “Shock anafilattico contro il peptide self nell'EAE”
- 
- Altri titoli di studio Liceo SocioPsicoPedagogico - Diploma di Maturità 100/100
  - Attività formative extra accademiche Ciclo di Conferenze Aperte Nutrition Foundation of Italy –UNIMI, Giugno-Ottobre 2015  
Forum Nazionale di Nutrizione Pratica NUTRIMI- Milano, 21 e 22 Aprile 2016

## **CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI**

**MADRELINGUA**

**ITALIANA**

**ALTRE LINGUE**

**INGLESE**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

BUONA

BUONA

BUONA

## **CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICO PROFESSIONALI**

Anamnesi del paziente relativa alla storia clinica  
Anamnesi nutrizionale  
Valutazione Stato Nutrizionale attraverso Scomposizione di diari alimentari  
Valutazione della composizione corporea  
Consulenze alimentari mirate ed Elaborazione piani alimentari personalizzati

## **CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI**

Capacità di lavorare all'interno di un'equipe medica collaborando con diverse figure professionali  
Capacità di approccio al paziente sano così come a quello affetto da patologie  
Capacità di ascolto delle esigenze del singolo durante l'anamnesi  
Capacità di relazione con soggetti adulti così come a soggetti in età pediatrica

## **CAPACITÀ E COMPETENZE INFORMATICHE**

Utilizzo del pacchetto Office (Word, Excel, Power Point),  
  
Buona Capacità di navigare in internet

Consento il trattamento dei miei dati secondo il Decreto Legge del 30 Giugno 2003 n 196

Arianna Quadri