



Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Cognome/Nome	Mattioli Ilaria
Indirizzo	Via Marco Polo, 2 24040 Bonate Sotto (Bergamo) Italia
Cellulare	333/6505325
E-mail	ilaria_mattioli_@libero.it
Cittadinanza	italiana
Data di nascita	17/12/1987
Sesso	Femminile

Settore professionale	Psicologia clinica (iscrizione albo degli psicologi della Lombardia n. 17736) Psicotraumatologia Psicologia del benessere
------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Esperienze professionali

Date	Luglio 2019 - oggi
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa Psicoterapeuta
Principali attività e responsabilità	Conduzione di psicoterapie EMDR
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Nuovo Centro di Terapia EMDR (Via Pergolesi, 14 Milano)
Tipo di Azienda o Settore	Centro di Psicologia Clinica
Date	Settembre 2018 - oggi
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa Psicoterapeuta
Principali attività e responsabilità	Conduzione di psicoterapie con tecniche cognitivo-comportamentali e EMDR
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Anisè, Via Alessandro Nini da Fano, 5 (Bergamo)
Tipo di Azienda o Settore	Centro di Psicologia Clinica
Date	Settembre 2017 - oggi
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa Psicoterapeuta

Principali attività e responsabilità	conduzione di psicoterapie con tecniche cognitivo-comportamentali e EMDR
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Viale Santuario dell'Addolorata, 2f (Bergamo)
Tipo di Azienda o Settore	Studio Privato
Date	Ottobre 2014 - oggi
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa del benessere
Principali attività e responsabilità	Conduzione di corsi di rilassamento e incontri di mindfulness per la promozione del benessere psico-fisico e il miglioramento della qualità della vita
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Biblioteca Civica "G. Gambirasio", Via Italia, 58 Seriate (Bergamo) CSC della Malpensata, Via Furietti, 21 (Bergamo)
Tipo di Azienda o Settore	Biblioteca Comunale, Via Bravi, 18 Terno d'Isola (Bergamo) Biblioteche e Centri Socio-Culturali
Date	Ottobre 2015 – dicembre 2018
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa tirocinante
Principali attività e responsabilità	Valutazioni psicodiagnostiche con l'ausilio di strumenti testistici, conduzione di colloqui psicologici con tecniche cognitivo-comportamentali e EMDR
Nome e indirizzo del datore di lavoro	CPS, Via S. Francesco, 16 Pioltello (Milano)
Tipo di Azienda o Settore	Ambulatorio Psichiatrico
Date	Aprile 2016 – luglio 2017
Lavoro o posizione ricoperti	Consulente anamnista
Principali attività e responsabilità	Conduzione dei colloqui anamnestici con i pazienti, volti alla raccolta delle informazioni bio-psico-sociali e psicopatologiche
Nome e indirizzo del datore di lavoro	ARP (Associazione per la Ricerca in Psicoterapia), Via S. Ambrogio, 16 (Milano)
Tipo di Azienda o Settore	Studio Associato di Psicologia Clinica
Date	Ottobre 2015 – dicembre 2016
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa clinica
Principali attività e responsabilità	Valutazioni psicodiagnostiche con l'ausilio di strumenti testistici, conduzione di colloqui di sostegno con tecniche cognitivo-comportamentali; percorsi individualizzati di rilassamento
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Incorpomente, Via S.ta Giulia, 2A Bonate Sotto (Bergamo)
Tipo di Azienda o Settore	Poliambulatorio Specialistico
Date	Settembre 2015 – Dicembre 2016
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa clinica
Principali attività e responsabilità	Valutazioni psicodiagnostiche con l'ausilio di strumenti testistici

Nome e indirizzo del datore di lavoro
Tipo di Azienda o Settore

Biomedicals, Via Vittorio Veneto, 2 Bonate Sotto (Bergamo)
Poliambulatorio Specialistico

Date
Lavoro o posizione ricoperti
Principali attività e responsabilità

Aprile 2013 – Aprile 2014
Psicologa tirocinante post-lauream
Partecipazione alle riunioni d'equipe relative ai casi del Servizio di Psicotraumatologia

Nome e indirizzo del datore di lavoro
Tipo di Azienda o Settore

ARP (Associazione per la Ricerca in Psicoterapia), Via S. Ambrogio, 16 (Milano)
Studio Associato di Psicologia Clinica

Istruzione e formazione

Date
Titolo della qualifica rilasciata
Principali tematiche/competenze professionali

Gennaio 2015 – Novembre 2018
Psicoterapeuta ad indirizzo cognitivo-comportamentale. Votazione: 50/50 lode
Formazione completa relativa alla terapia cognitivo comportamentale, con attenzione anche agli sviluppi recenti (approccio teorico e terapeutico di terza generazione).

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

Scuola ASIPSE SRL, Via Luigi Settembrini, 2 (Milano)

Date
Titolo della qualifica rilasciata
Principali tematiche/competenze professionali possedute

9,10 giugno 2018
Attestato di partecipazione al seminario "EMDR in psiconcologia: un ponte tra mente e corpo"
Competenze nell'applicazione del protocollo EMDR specifico per la malattia oncologica

Nome e tipo di organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

Associazione EMDR Italia

Date
Titolo della qualifica rilasciata
Principali tematiche/competenze professionali possedute

28 settembre – 1 ottobre 2017
Attestato di partecipazione al ritiro esperienziale di CFT ("Compassion Focused Therapy")
Competenze operative nell'ambito della terapia focalizzata sulla compassione, la quale mira a promuovere il benessere e l'armonia dell'individuo e maggiori capacità di regolazione e contenimento delle emozioni tramite lo sviluppo di un atteggiamento gentile e compassionevole verso di sé.

Nome e tipo di organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

Compassionate Mind Italia

Date
Titolo della qualifica rilasciata
Principali tematiche/competenze professionali possedute

7,8,9 aprile 2017 e 24, 25, 26 novembre 2017
Certificazione EMDR 1° e 2° livello
Gestione della tecnica EMDR per la rielaborazione del trauma e dei disturbi legati ad eventi traumatici e/o a esperienze emotivamente stressanti

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Associazione EMDR Italia
Date	Marzo 2016 – Aprile 2016
Titolo della qualifica rilasciata	Consulente anamneta
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Conduzione del processo di raccolta dei dati bio-psico-sociali del paziente e suo utilizzo come strumento diagnostico
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	ARP (Associazione per la Ricerca in Psicoterapia), Via S. Ambrogio, 16 (Milano)
Date	Novembre 2015 – Gennaio 2017
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato di partecipazione al Master in Psicotraumatologia: “Diagnosi e cura del Disturbo Post-Traumatico da Stress in quadri traumatici complessi”
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Competenze per l'inquadramento del funzionamento psico-traumatologico e gestione di strumenti metodologici e tecnici per la pianificazione e la scelta di trattamenti individualizzati.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	ARP (Associazione per la Ricerca in Psicoterapia), Via S. Ambrogio, 16 (Milano)
Date	Settembre 2014 – Maggio 2015
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato di competenza in Tecniche di Rilassamento
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Attuazione di interventi volti al potenziamento dell'energia psicofisica, allo scioglimento di blocchi fisici ed emotivi, al fine di produrre significativi miglioramenti nella concentrazione, nella memoria, nelle prestazioni fisiche e mentali e nella gestione dell'ansia e dello stress.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Spazio Iris – Istituto di Ricerca e Intervento per la Salute, Viale Lancetti, 40 (Milano)
Date	Ottobre 2010 – Marzo 2013
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea magistrale in Psicologia Clinica
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Conoscenze relative ai contenuti e ai metodi operativi della psicologia clinica e cognitiva. Votazione: 110/110 lode
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Milano-Bicocca
Date	Settembre 2006 – Marzo 2010
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea triennale in scienze e tecniche psicologiche delle relazioni interpersonali e delle organizzazioni sociali
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Conoscenza e padronanza di base dei fondamenti teorici, metodologici e degli strumenti operativi che caratterizzano i diversi ambiti della psicologia. Votazione: 110/110 lode
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Bergamo

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n°196 – “Codice in materia di protezione dei dati personali” e dell'art. 13 GDPR 679/16 – “Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali”.

Dott.ssa Ilaria Mattioli *Ilaria Mattioli*