INFORMAZIONI PERSONALI

Nome		**Tancredi Filippo**
Data di nascita		09/12/1966
Qualifica		Medico Chirurgo
Amministrazione		Centro “Anisé” di Bergamo
Incarico attuale		Libero Professionista
Numero telefonico dell’ufficio		336/5655950 – 035/219263
E-mail istituzionale		info@anise.eu - filippo.tancredi@anise.eu - me@filippotancredi.com – tancredi@pec.filippotancredi.com

TITOLI DI STUDIO E PROFESSIONALI ED ESPERIENZE LAVORATIVE

Titolo di studio		- Laurea in Medicina e Chirurgia presso l’Università degli Studi di Milano con la votazione di 110/110 con Lode nell’anno 1997. - Specializzazione in Psicologia Clinica della Facoltà di Medicina e Chirurgia presso l’Università degli Studi di Milano con la votazione di 70/70 con Lode nell’anno 2003. - Iscrizione presso l’Albo dei Medici e dei Chirurghi al N° 5459. - Iscrizione presso l’Albo degli Psicoterapeuti al N° 110. - Iscritto all’Elenco Speciale dei Direttori Responsabili di Periodici a carattere scientifico e culturale annesso all’Albo dei Giornalisti della Lombardia.
Altri titoli di studio e professionali		- Diploma di I livello presso la Scuola di formazione di Psicoterapia e di Ipnosi Medica di Bologna (S.M.I.P.I.) nel Novembre 1999. - Diploma presso la Scuola di Perfezionamento in Criminologia e Scienze Forensi presso l’Istituto di Medicina Legale dell’Università degli Studi di Milano nell’anno 2004.
Esperienze professionali (incarichi ricoperti)		- Dall’Aprile 2024 diviene Presidente della Fondazione “PsicheFuturoInnovazione”. - Nel 2023 costituisce in qualità di Socio Fondatore la Fondazione “PsicheFuturoInnovazione” di cui diviene VicePresidente. - Dal 2015 a tutt’oggi è Titolare del Centro “Anisé” di Bergamo ove svolge esclusivamente attività Libero Professionale in ambito psichiatrico, psicoterapeutico e psichiatrico-forense. - Dal febbraio 2012 al 31/12/2014 ha lavorato presso l’Ambulatorio “Varenna” (Ambulatorio per la Ricerca, Diagnosi e Terapia dei Disturbi d’Ansia e dei Disturbi Depressivi) dell’Ospedale Papa Giovanni XXIII di Bergamo. - Dal 23 gennaio 2011 al 2014 è stato membro del Consiglio Direttivo della Sezione Lombarda della Società di Riabilitazione Psichiatrica Italiana. - Dal 16/05/10 al 31/12/2014 ha lavorato a tempo pieno assunto a Tempo Indeterminato in qualità di Dirigente Medico Referente delle Strutture Residenziali presso la II Unità Operativa di Psichiatria dell’Ospedale Papa Giovanni XXIII di Bergamo”. - Coordinatore scientifico del Progetto Innovativo di Salute Mentale “Nuovi itinerari per una nuova normalità. Stare nel quotidiano” dal 2009 al 31/12/2014. - Dal 1/08/05 al 15/05/10 ha lavorato a tempo pieno con Contratto di Dipendenza a tempo Determinato in qualità di Dirigente Medico Referente delle Strutture Residenziali presso la II Unità Operativa di Psichiatria dell’Ospedale Papa Giovanni

		XXIII di Bergamo". - Dal 4/11/03 al 31/07/05 ha lavorato a tempo pieno con contratto libero professionale come Dirigente Medico nelle Strutture Residenziali della II Unità Operativa di Psichiatria dell'Ospedale Papa Giovanni XXIII di Bergamo". - Dal 4/11/03 al febbraio 2005 ha lavorato a tempo pieno con contratto libero professionale come Dirigente Medico Responsabile del Centro Diurno della II Unità Operativa di Psichiatria dell'Ospedale Papa Giovanni XXIII di Bergamo". - Dal febbraio 2005 al 31/03/10 ha lavorato presso l'Ambulatorio IDEA (Ambulatorio per la Ricerca, Diagnosi e Terapia dei Disturbi d'Ansia e dei Disturbi Depressivi) dell'Ospedale Papa Giovanni XXIII di Bergamo". - Dall'inizio del 2008 a tutt'oggi svolge incarichi di Consulenza Tecnica Psichiatrica d'Ufficio presso Tribunale di Bergamo. - Dall'anno 2004 all'anno 2007, in collaborazione con la Cattedra di Criminologia Clinica dell'Istituto di Medicina Legale di Milano, ha svolto incarichi di Consulenza Tecnica Psichiatrica d'Ufficio presso il Tribunale di Milano. - Dal 2004 a tutt'oggi svolge incarichi di Consulenza Tecnica Psichiatrica di parte. - Dall'ottobre 2004 al 28 Luglio 2005, è stato consulente in regime libero professionale presso la Comunità Psichiatrica "Fondazione Bosis" di Bergamo. - Dall'anno 1998 al 2003 ha svolto numerosi incarichi presso l'A.S.L. ed altre Strutture Sanitarie in qualità di Medico d'Urgenza e di Medico di Medicina Generale.
Capacità linguistiche		Ottima conoscenza dell'Inglese e del Francese. Discreta comprensione dello Spagnolo.
Capacità nell'uso di tecnologie		Ottima conoscenza delle tecnologie, dei Sistemi Operativi e dei Software oggi in uso.
Altro (partecipazione a convegni e seminari, pubblicazioni, collaborazione a riviste, ecc., ed ogni altra informazione che il dirigente ritiene di dover pubblicare)		**Congressi e Corsi di aggiornamento** Ha acquisito i Crediti ECM previsti dalla normativa vigente. Partecipazione a numerosi Congressi e Giornate di Studio inerenti attività specialistiche psichiatriche, psicofarmacologiche, psicologiche e riabilitative. **Attività di docenza** - Intervento in qualità di relatore con il titolo" Antropologia, psichiatria e musica" al Congresso "Pazienti migranti e servizi psichiatrici: questioni teoriche e progetti d'intervento". Bergamo. 27 maggio 2004. - Intervento in qualità di relatore, al Seminario residenziale: "Parlare con…Interazione e processi comunicativi dell'operare psichiatrico". Calvagese della Riviera (BS). 18, 19 e 20 ottobre 2004. - Intervento in qualità di relatore al Convegno: "Tirarli su insieme". Bergamo. 7-14 novembre 2005. - Intervento in qualità di relatore con il titolo: "Psichiatria e musica: la suggestione di un incontro", nel corso del Congresso: "Curare con le arti, neuroscienze e tecniche espressive". Bergamo, Galleria d'Arte Moderna

		e Contemporanea. 6 giugno 2006; - Docenza nel Corso: “Formazione del personale ed implementazione di percorsi di qualità per la gestione di paziente complessi, multiproblematici od appartenenti ad ambiti multiculturali - la presa in carico individuale e la gestione condivisa”. Bergamo. 30, 31 gennaio, 8 e 13 febbraio 2007; - Docenza nel Corso: “Formazione del personale ed implementazione di percorsi di qualità per la gestione di paziente complessi, multiproblematici od appartenenti ad ambiti multiculturali – multi-problematicità e complessità della presa in carico”. Bergamo. 2, 15, 16 e 22 febbraio 2007; - Docenza nel Corso: “Formazione del personale ed implementazione di percorsi di qualità per la gestione di paziente complessi, multiproblematici od appartenenti ad ambiti multiculturali – etnopsichiatria e problematiche esistenziali”. Bergamo. 6, 7, 16 e 22 febbraio 2007; - Docenza nel Corso: “Formarsi alla relazione interpersonale: percorsi integrati di formazione per equipe riabilitative psichiatriche”. Milano. 10 maggio 2007; - Intervento in qualità di relatore con il titolo “Gli equivalenti depressivi” al Convegno: “Malattia, medicina e psichiatria. Corrispondenze e specificità, fra ambiti e pratiche”. Bergamo. 20 Novembre e 3 Dicembre 2007; - Docenza nel Corso: “Formarsi alla relazione interpersonale: percorsi integrati di formazione per equipe riabilitative psichiatriche”. Policlinico di Milano. 18 marzo 2008; - Intervento in qualità di relatore con il titolo “Lo shock culturale” al Convegno: “La multiculturalità in Psichiatria”. Lecco. 14 aprile 2008; - Intervento in qualità di relatore al Convegno: “Multiculturalità nei Servizi Psichiatrici”. Cremona. 17 ottobre 2008; - Docenza nel "Corso di formazione per i case-manager dei Dipartimenti di Salute Mentale della regione Lombardia", dal titolo: "I fattori aspecifici della riabilitazione". Scuola di Direzione in Sanità. Milano. 22, 26, 27 maggio, 2 e 7 giugno 2010; - Intervento in qualità di relatore con il titolo:” Leader, leadership situazionale, empowerment: come rendere responsabile il paziente della propria malattia” al Convegno: “Un medico per amico: parliamo di prevenzione cardiovascolare”. Nembro (BG). 3 Marzo 2012; - Intervento al dibattito: “La forza della fragilità”. Chignolo d’Isola (BG). 9 Marzo 2012; - Intervento in qualità di relatore con il titolo:” Educare al cibo nelle varie fasi della vita: rapporto tra cibo e personalità” al Convegno: “Le patologie cardiometaboliche e l’educazione alimentare. Siamo ciò che mangiamo”. Bergamo. 29 Settembre 2012; - Intervento in qualità di relatore con il titolo: “Abitare la cura: riflessioni sui modelli di residenzialità riabilitativa” al Convegno: “Dal far fare al fare riabilitazione”. Verdello. Cascina Germoglio. 12/13 Giugno 2014; - Organizzazione del Convegno: “La normalità dei dolori dell’anima. Nuovi percorsi di cura della sofferenza mentale” e intervento in qualità di relatore con il titolo: “La patologia psichica oggi. Riflessioni”. Almenno San Salvatore (BG). Fondazione G. C. Rota. 3 Dicembre 2015; - Organizzatore del Convegno: “Anatomia dell’anima. Un percorso nell’invisibile umano e intervento in qualità di relatore con il titolo: “Dalla Depressione alla Mania. Viaggio trai mille volti della tristezza e della felicità”. Chiesa di San Giorgio in Lemine. Almenno San Salvatore (BG). 9 Giugno 2016;

- Relatore alla Conferenza dal titolo: “L’importanza del dialogo tra la clinica psichiatrica e l’intervento psicoterapeutico”. Bergamo. Università degli Studi di Bergamo. 3 Maggio 2017.
- Intervento in qualità di relatore dal titolo: “L’anziano che non sorride” al Convegno: “Il paziente anziano. Cuore e dintorni”. Bergamo. 4 Novembre 2017.
- Intervento in qualità di relatore dal titolo: “Anima e pensiero di chi invecchia. Presente e futuro dell’anziano”. Almenno San Salvatore (BG). Fondazione G.C. Rota. 14 Maggio 2019.
- Responsabile Scientifico del Corso ECM dal titolo: “ Riflessione multidimensionale della differenza tra i disturbi depressivi e i disturbi dell’adattamento”. Presezzo (BG). 24 Settembre 2021.
- Intervento in qualità di relatore dal titolo: “Le differenze psicopatologiche dei disturbi depressi e dei disturbi dell’adattamento. Il caso COVID”. Presezzo (BG). 24 Settembre 2021.
- Intervento in qualità di relatore dal titolo: “Il cuore nella mente” al Convegno “Fibrillazione Atriale. Diagnosi e cura. Update”. Grassobbio (BG). 29 Ottobre 2022.
- Responsabile Scientifico del Corso ECM dal titolo: “L’intervento prespecialistico del Medico di Medicina Generale”. Presezzo (BG). 18 Novembre 2022.
- Intervento in qualità di relatore dal titolo: “Un nuovo modello di collaborazione tra territorio e specialista pubblico e privato”, al Corso ECM: “L’intervento prespecialistico del Medico di Medicina Generale”. Presezzo (BG). 18 Novembre 2022.
- Responsabile Scientifico del Corso ECM dal titolo: “Psicopatologia, diagnosi e terapia di tutti i volti della patologia depressiva”. Bergamo. 24 Maggio 2025.
- Intervento in qualità di relatore dal titolo: “Cuore e Cervello: il ruolo delle emozioni” al VII Congresso Regionale Lombardi della SISMED, dal titolo: “Cuore e Cervello: organi entrambi elettrici che condividono la scintilla della vita”. Bergamo.11 Ottobre 2025
- Docenza al Master "Leading Mental Health Practices". Università Bocconi di Milano. 11 Dicembre 2025

Attività di ricerca

Partecipazione a vari progetti di ricerca scientifica psichiatrica in ambito epidemiologico, farmacologico e riabilitativo, dal titolo:

- “Progetto base – Bilanciare l’antipsicotico per sicurezza ed efficacia”;
- Trial N. 10351. “A double-blind, randomized, multi center, fixed-dose study evaluating the efficacy and safety of escitalopram (20 mg. daily) versus paroxetine (40 mg. daily) in patients suffering from Mayor Depressive Disorder”;
- Progetto A.I.L.A.S. “Stigma”;
- “A multicenter, randomized, parallel-group, double-blind, Phase III comparison of the efficacy and safety of quetiapine fumarate (oral tablets 400 mg. to 800 mg. daily in divided doses) to placebo when used as adjunct to mood stabilizers (lithium or valproate) in the maintenance treatment of Bipolar I Disorder in adult patiens”;
- EFC5583. “An Eight-Week, Multicenter, Randomized, Double-blind, Placebo-controlled Study, with Escitalopram as an Active Control, to Evaluate the Efficacy, Safety and Tolerability

		of a Saredutant 100 mg Dose Once Daily, in Patients with Generalized Anxiety Disorder "; - "Prospective, color study on antidepressants (SSRI, SNRI) use in clinical practise". - "STIMA-D". Studio Italiano Malattia Depressiva. Società Italiana Neuropsicofarmacologia. **Pubblicazioni** - Tancredi F.: "L'ormone magico". Inserto Salute e Benessere del "Il Nuovo Giornale di Bergamo". 23 dicembre '97; - Tancredi F.: "Ora la nuova frontiera è nella psichiatria. Forse è nella scarsa secrezione organica la chiave per comprendere la schizofrenia". Inserto Salute e Benessere del "Il Nuovo Giornale di Bergamo". 23 dicembre '97; - Tancredi F.: "Una fame da morire". Inserto Salute e Benessere del "Il nuovo Giornale di Bergamo". 3 febbraio '98; - Tancredi F.: "La vecchiaia della mente". Inserto Salute e Benessere del "Il Nuovo Giornale di Bergamo". 24 febbraio '98; - Tancredi F.: "Molti sorrisi, sesso e poco caffè per restare giovani". Inserto Salute e Benessere del "Il Nuovo Giornale di Bergamo". 24 febbraio '98; - Tancredi F.:" Antropologia, psichiatria e musica". Volume: "Questioni teoriche e progetti di intervento. Pazienti migranti e Servizi Psichiatrici" a cura di E. Amato, M. Rabboni. Pacini Editore. Pisa 2006; - Rubino L., Tancredi F., Rabboni M.: "Il termine della cura farmacologica nei disturbi depressivi e d'ansia". Volume: Raccolta di Abstract. Metamorfosi nella Psichiatria Contemporanea. Congresso 15 – 20 ottobre 2006. Edizioni Magi; - Rubino L., Tancredi F., Rabboni M.: "L'esperienza clinica di un ambulatorio psichiatrico". Medsolve, seminari on line". 4 giugno 2007; - Tancredi F., Rubino L. Rabboni M.: "Tempo e depressione. Riflessioni". Med solve, seminari on line". 6 luglio 2007; - Rubino L., Tancredi F., Rabboni M.: "Discontinuazione del trattamento, riesacerbazioni e ricadute nei disturbi depressivi e d'ansia". Volume: Libro degli abstract. "Guarigione in Psichiatria". Corso di aggiornamento Bormio 13-16 settembre 2007; - Tancredi F., Bosso R.: "Psichiatria e Musica: la suggestione di un incontro". Volume: "Curare con le arti. Neuroscienze e tecniche espressive". A cura di C. Bellazzecca, M. Peserico, M. Rabboni. Update International Congress. Edizioni. 2007; - Tancredi F., Bosso R. Disco musicale relativo all'intervento "Psichiatria e musica: la suggestione di un incontro". Volume: "Curare con le arti. Neuroscienze e tecniche espressive". A cura di C. Bellazzecca, M. Peserico, M. Rabboni. Update International Congress Edizioni. 2007; - Rubino L., Tancredi F., Rabboni M.: "Rilevazione epidemiologiche sul ritardo della presa in carico psichiatrica in pazienti ansiosi o depressi: Riflessione sulla diagnosi precoce". Volume: "Malattia, medicina e

		psichiatria. Corrispondenze e specificità, fra ambiti e pratiche". A cura di E. Amato e M. Rabboni. Edizioni Update International Congress; - Tancredi F., Rubino L., Rabboni M.: "Gli equivalenti depressivi". Volume: "Malattia, medicina e psichiatria. Corrispondenze e specificità, fra ambiti e pratiche". A cura di E. Amato e M. Rabboni. Edizioni Update International Congress; - Rubino L., Tancredi F., Rabboni M.: "Collaborazione interstrutturale e multidisciplinare: un'esperienza terapeutico-riabilitativa" su "Errepiesse. Rivista su una via italiana alla riabilitazione psicosociale". Quadrimestrale, anno II, N. 1, aprile 2008; - Tancredi F., Rubino L., Rabboni M.: "Ambulatorio IDEA e migrazione. Riflessioni Preliminari". Volume: "Multiculturalità nei servizi psichiatrici. A cura di E. Agrimi, E. Amato, M. Rabboni, F. Spinogatti. Pacini Editore Medicina. Pisa. 2010; - Rabboni M., Tancredi F.: "La Residenzialità Leggera: "Tra il dire e il fare". I modelli organizzativi tra teoria e pratica. Errepiesse. Anno IV – N. 2. Agosto 2012. - Tancredi F.: "La dismorfobia. La malattia dello specchio". Bergamo Salute. N. 6 Novembre/Dicembre 2012. - Tancredi F.: "La gestione della terapia antidepressiva nell'ambulatorio del Medico di Medicina generale". I quaderni della Società Italiana Scienze Mediche. Supplemento trimestrale al giornale online. Ottobre 2024.

Bergamo, 29/01/26

Ai sensi del Regolamento UE 2016/679 del 27 aprile 2016 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali e al D.Lgs. 196/2003, il sottoscrittore dichiara di aver preso visione dell'informativa completa allegata al presente documento.

Dott. Filippo Tancredi

Io sottoscritto Tancredi Filippo, nato a Venosa (PZ), il 9/12/1966, è consapevole delle conseguenze penali derivanti da dichiarazioni false e mendaci, come disposto dall'art. 76 del D.P.R. n. 445/2000, attesto che tutto quanto riportato nel curriculum corrisponde a verità.

Dott. Filippo Tancredi